

تالاسمی چیست؟

بیماری تالاسمی یک اختلال خونی با منشأ ژنتیکی است. مبتلایان به این بیماری قادر به ساختن «هموگلوبین» به اندازه کافی نمی باشند بنابراین کم خونی شدید ایجاد میشود. هموگلوبین در داخل گلبول قرمز قرار گرفته است و مسئول اکسیژن رسانی به تمام بدن میباشد. اگر در گلبولهای قرمز به اندازه کافی هموگلوبین موجود نباشد اکسیژن به تمام قسمتهای بدن نمیرسد و اندامهای بدن دچار کمبود اکسیژن شده، وظیفه خود را به خوبی نمیتوانند انجام دهند.

چون هر سال متولدین مبتلا به بیماری تالاسمی در حال افزایش است، این امر نگرانی جامعه پزشکی را به خود جلب نموده است.

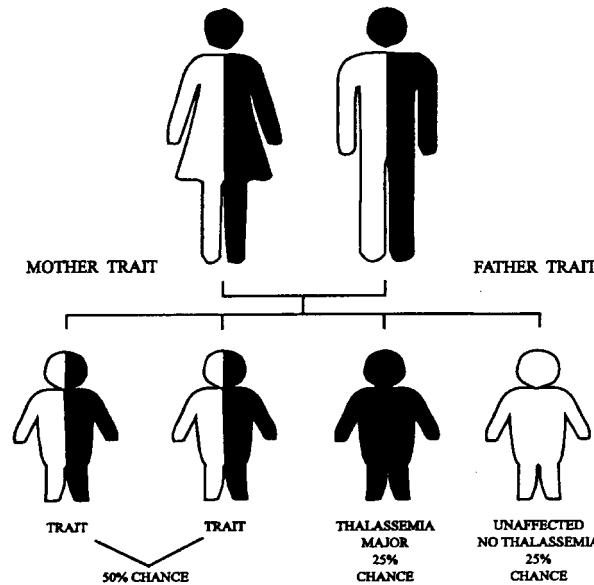
– چه کسانی بیشتر در معرض خطر ابتلاء به این بیماری هستند؟

تالاسمی در جوامع زیر شایع تر است :

- * آسیای جنوب شرقی (ویتنام، لائوس، تایلند، سنگاپور، فیلیپین، کامبوج، مالزی، برمه و اندوزی)
- * چین
- * هند شرقی
- * آفریقا
- * خاورمیانه
- * یونان
- * ایتالیا
- * ارمنستان، گرجستان و آذربایجان

* چگونه یک فرد به بیماری تالاسمی مبتلا میشود؟

تالاسمی یک اختلال ژنتیکی است. عبارت فوق به این معنی است که تنها راه ابتلا به بیماری تالاسمی و یا داشتن صفت تالاسمی (تالاسمی منیور) به ارث بردن ژنهای مربوط به تالاسمی از پدر و مادر می باشد. ژنها تعیین میکنند که ظاهر ما چگونه باشد (مانند رنگ مو) ژنها مسؤل بسیاری از بیماری ها هم می توانند باشند. به ارث بردن ژنهای تالاسمی و ابتلا به تالاسمی بصورت تصادفی (شانس) انجام می شود و مانند آفلوآنزا یا سرماخوردگی از یک فرد به فرد دیگر منتقل نمی شود. افراد دارای صفت تالاسمی یا بیماری تالاسمی با آن بیماری یا صفت، متولد می شوند.



اگر پدر و مادر هر دو دارای صفت تالاسمی باشند احتمال اینکه در هر بارداری فرزند آنها به بیماری تالاسمی مبتلا شود ۲۵٪ است. این بیماری بسیار جدی (شدید) است.

* صفت تالاسمی چیست؟

در ایالات متحده آمریکا بیش از دو میلیون نفر دارای صفت تالاسمی (ناقل) هستند. صفت تالاسمی هرگز به بیماری تالاسمی تبدیل نمیشود. دو نوع صفت تالاسمی وجود دارد: آلفا و بتا. اغلب انواع صفت تالاسمی باعث می شوند گلبولهای قرمز کوچکتر از اندازه طبیعی باشد. ولی تا به حال تحقیقات نشان نداده است که صفت تالاسمی در سلامت فرد اختلال ایجاد کند. افراد دارای صفت تالاسمی تا حدی از مالاریا در امان میمانند. بنابراین اگر چه ممکن است صفت تالاسمی در میان جمعیت های مختلف یافت شود ولی در مناطق مالاریا خیز از شیوع بیشتری برخوردار است.

برنامه «غربالگری نوزادان در کالیفرنیا» هر سال ۱۰۰۰ مورد نوزاد دارای صفت تالاسمی می یابد. زمانی که قصد دارید برای تشکیل خانواده برنامه ریزی کنید بسیار مهم است که بدانید آیا شما و یا والدینتان دارای صفت تالاسمی هستید یا خیر.

* چند نوع بیماری تالاسمی وجود دارد؟

– بیماری تالاسمی به دو دسته اصلی تقسیم میشود: بیماری «آلفا تالاسمی» و بیماری «بتا» تالاسمی

* بیماری بتا تالاسمی

بتا تالاسمی ماژور (که به آنمی کولی نیز معروف است) یک بیماری جدی و شدید است. علائم آن در دو سال اول زندگی بارز می شود. این علائم عبارتند از: رنگ پریدگی پوست - بی اشتها - کم اشتها - تحریک پذیری و عدم رشد. جهت درمان این بیماری تزریق خون منظم و مداوم و اقدامات درمانی دیگر انجام میگردد.

بیماری تالاسمی و صفت تالاسمی

(تالاسمی منیور)



فارسی (Persian)

برنامه اطلاع رسانی و آموزش همگانی
تالاسمی
بیمارستان کودکان اکلند

بر شما، فرزندان آینده شما و سایر اعضای خانواده شما خواهد داشت.


از پزشکتان بخواهید تا به این سوالات شما پاسخ دهد.
* تشخیص به موقع و درمان صحیح بسیار مهم است. چنانچه فکر می کنید دارای صفت تالاسمی هستید یا اگر علائم این بیماری را نشان می دهید با پزشکتان مشورت کنید.

* برنامه غربالگری نوزادان در کالیفرنیا شدیدترین انواع بتا تالاسمی و بیشتر انواع آلفا تالاسمی را تشخیص می دهد ولی ممکن است بعضی انواع صفت تالاسمی را تشخیص ندهند.

چنانچه مایلید در مورد تالاسمی بیشتر بدانید به پزشک خود مراجعه کنید

این بروشور به زبانهای انگلیسی، چینی، ویتنامی، لائوس، کامبوجی و تاگالوگ نیز موجود است.

تجدید نظر سال ۲۰۰۱ - حق چاپ محفوظ است
برنامه اطلاع رسانی و آموزش - مرکز تالاسمی شمال کالیفرنیا
در بیمارستان کودکان اکلند
آدرس:

Children Hospital Oakland
Hematology Oncology Department
(Outreach Program)
747 Fifty Second Street
Oakland, California 94609-1809
Tel: (510) 428-3885 x 4248
E-mail: zpakbaz@mail.cho.org
Funding provided by
Project#2 H46 MC 00012-10
from the Maternal and Child Health Bureau
(Title V, Social Security Act),
Health Resources and Services Administration,
Dept. of Health and Human Services.
Designed and Typeset by Pezhvak® 

بیماری آلفا تالاسمی

آلفا تالاسمی به دو گروه اصلی تقسیم می شود. آلفا تالاسمی ماژور که بسیار شدید است و کم خونی شدید حتی قبل از تولد شروع می شود و معمولاً بیمار بیشتر از چند ساعت پس از تولد زنده نمی ماند. زایمان مادری که چنین جنینی در شکم دارد نیز بسیار خطرناک و با مشکلات فراوان همراه خواهد بود. نوع دیگر آلفا تالاسمی بیماری هموگلوبین است. شدت این نوع آلفا تالاسمی درجات مختلفی دارد برای اطلاعات بیشتر در این مورد می توانید از پزشکتان سوال کنید.

* آیا برای تشخیص صفت تالاسمی و بیماری تالاسمی آزمایش وجود دارد؟

بله، تشخیص صفت تالاسمی با یک آزمایش خون ساده امکان پذیر است. تستهای غربالگری زیر قادر به تشخیص بیشتر انواع تالاسمی می باشد:

* شمارش کامل خون (CBC)

* هموگلوبین الکتروز که مقدار کمی هموگلوبین A2 و F را اندازه میگیرد.

* تستهایی که برای بررسی میزان آهن موجود است مانند پروتوپرفرین آزاد گلوبول قرمز، سرب، فریشین و سایر تستهایی که جهت بررسی آهن میباشند.

شما هم می توانید از پزشک خود بخواهید تا شما را از نظر صفت تالاسمی مورد بررسی قرار دهد.
نکات مهم:

* چنانچه متوجه شوید که دارای صفت تالاسمی میباشید ممکن است مایل باشید بدانید که این صفت چه تاثیری